

**Картотека пальчиковых игр для детей  
группы компенсирующей направленности с ТНР  
«Солнечные лучики»**

Составила:  
Воспитатель  
Сысолятина О.В.

**Цель:** развитие мелкой и общей моторики дошкольников

**№1 «Овощи»**  
*(«Шагают» пальчиками)*

Хозяйка однажды с базара пришла,  
Хозяйка с базара домой принесла

*(Загибают по одному пальчику и хлопок.)*

Картошку, капусту, морковку, горох,  
Петрушку и свеклу. Ох!..

*(Закрывают и открывают одновременно две ладошки)*

Вот овощи спор завели на столе –  
Кто лучше, вкусней и нужней на земле.

*( Загибают пальчики по одному и хлопок)*

Картошка? Капуста? Морковка? Горох?  
Петрушка иль свекла? Ох!

*(Ладони складывают крест-накрест – «варят»)*

Накрытые крышкою, в душном горшке  
Кипели, кипели в крутом кипятке.

*(Загибают пальцы по одному и хлопок)*

Картошка, капуста морковка, горох,  
Петрушка и свекла. Ох!..

*(«Едят» суп)*

И суп овощной оказался неплох!

## №2 «Осень»

*(Плавные движения ладонями в стороны)*

Ветер по лесу летал,  
Ветер листики считал:

*(Загибают по одному пальчику на обеих руках)*

Вот дубовый,  
Вот кленовый,  
Вот рябиновый резной,  
Вот с березки – золотой.  
Вот последний лист с осинки

*(Укладывают ладони на колени)*

Ветер бросил на тропинку.

## №3 «Птички»

*(Загибают по одному пальчику одновременно на обеих руках)*

Эта птичка – соловей,  
Эта птичка – воробей,  
Эта птичка – совушка, сонная головушка.  
Эта птичка – свиристель,  
Эта птичка – коростель,

*(Машут, сложенными крест-накрест ладонями, соединенными большими пальцами)*

Ну, а это – злой орлан.

*(Машут обеими руками, как крыльями)*

Птички, птички, по домам!

## №4 «Вышел дождик погулять»

*(Удары по порядку пальцами обеих рук по коленям)*

Раз, два, три, четыре, пять,

*(Беспорядочные удары)*

Вышел дождик погулять.

*(«Шагают» средним и указательными пальцами)*

Шел неспешно по привычке,

А куда ему спешить?

*(Ритмично ударяют, то ладонями, то кулачками)*

Вдруг читает на табличке:

«По газону не ходить!»

*(Часто и ритмично бьют в ладоши)*

Дождь вздохнул тихонько: «Ох!»

*(Ритмичные хлопки по коленям)*

И ушел.

Газон засох.

## **№5 «Новые кроссовки»**

*(хлопки в ладоши)*

Как у нашей кошки

*(«Шагают» горизонтальными кулачками по столу)*

На ногах сапожки.

*(Хлопки. «Шагают» вертикальными кулачками)*

Как у нашей свинки

На ногах ботинки.

*(Хлопки. «Шагают» ладошками.)*

А у пса на лапках

Голубые тапки.

*(Хлопки. «Шагают» ребром ладони)*

А козленок маленький

Обувает валенки.

*(Хлопки. «Шагают» пальчиками)*

А сыночек Вовка –

Новые кроссовки!

Вот так, вот так

Новые кроссовки!

**№6 «Снежок»**  
(Загибают пальчики)

Раз, два, три, четыре

(«Лежат» снежок)

Мы с тобой снежок лепили.

(Показывают круг, сжимают ладони вместе, гладят одной рукой другую.  
Грозят пальчиком.)

Круглый, крепкий, очень гладкий  
И совсем-совсем не сладкий.

(«Подбрасывают». Приседают «ловят». Встают «роняют». Топают.)  
Раз – подбросим.  
Два – поймалем.  
Три – уроним.  
И... сломаем.

**№7 «Снеговик»**

(«лежат снежок»)

Давай, дружок, смелей, дружок,

(катят снежок)

Кати по снегу свой снежок –

(показывают шар руками)

Он превратится в толстый ком,

(«рисуют» руками снеговика)

И станет ком снеговиком!

(показывают улыбку)

Его улыбка так светла!

(показывают)

Два глаза, шляпа, нос, метла.

(Рука у лба – смотрят на солнце)

Но солнце припечет слегка –

*(пожимают плечами руки в стороны)*

Увы – и нет снеговика.

**№8 «Снегопад»**  
*(Вращают кисть руки)*

Белых хлопьев белый пух  
Плавно и спокойно

*(Руки вверх)*

Над деревьями кружит  
И над колокольней.

*(показывают крышу дома)*

Каждый дом и каждый куст  
Греют, одевают

*(показывают шубку и шапку)*

Снеговая шубка,  
Шапка снеговая.

*(Показывают, как падает снег)*

Белых хлопьев белый пух  
С неба валит валом,

*(Поглаживают одну ладонь другой)*

Укрывая белый свет  
Белым одеялом.

*(показывают направления)*

Чтобы слева, впереди,  
Позади и справа

*(показывают, как спят)*

Сладко спали до весны  
Дерева и травы.

*(Руки у щек, покачивают головой)*

Это сколько ж наметет снега за ночь-то?

*(левой ладонью проводят сверху вниз по правой руке)*

Это как же полетят с горки саночки!

**№9 «Кормушка»**

*(ритмично сжимают и разжимают кулачки)*

Сколько птиц к кормушке нашей

Прилетело? Мы расскажем!

Две синицы, воробей,  
Шесть щеглов и голубей,

Дятел в пестрых крылышках...  
Всем хватило зернышек!

### №10 «Осенние листья»

*(загибают пальчики, начиная с большого)*

Раз, два, три, четыре, пять,

*(сжимают и разжимают кулачки)*

Будем листья собирать

*(загибают пальчики)*

Листья березы,  
Листья рябины,  
Листики тополя, листья осины,  
Листики дуба мы соберем,

*(«шагают» пальчиками)*

Маме осенний букет отнесем!

### №11 «Игрушки»

*(хлопают в ладоши и ударяют кулачком одновременно)*

Есть игрушки у меня:

*(загибают по одному пальчику)*

Паровоз и два коня,  
Серебристый самолет,  
Три ракеты, вездеход,  
Самосвал, подъемный кран –  
Настоящий великан!

*(хлопают в ладоши и ударяют кулачками)*

Сколько вместе? Как узнать?  
Помогите сосчитать?

### №12 «Пирог»

*(опускают ладони медленно)*

Падал снег на порог

*(лепят пирог)*

Кот слепил себе пирог.  
А пока лепил и пек,

*(пальчики «бегут»)*

Ручейком пирог утек.

*(«пекут» пирожки)*

Пирожки себе пеки  
Не из снега – из муки!

### №13 «Капель»

*(каждый слог отстукивает)*

Отшумели все метели  
И морозы не трещат.  
С крыш закапали капли,  
И сосульки в ряд висят.  
Кап, кап, кап – звенит капель!  
Приближается апрель!

### №14 «Ласточка»

*(На каждую строчку большой пальчик «здоровается» дважды с каждым пальчиком, начиная с указательного - сначала на правой, потом на левой руке)*

Ласточка, ласточка,  
Милая касаточка,  
Ты где была,  
Ты с чем пришла?  
- За морем бывала,  
Весну добывала,  
Несу-несу  
Весну-красну!

### №15 «Венок»

*(показать руками цветок)*

Вырос высокий цветок на поляне,

*(развести пальцы рук)*

Утром весенним раскрыл лепестки.

*(движения пальцами вместе – врозь)*

Всем лепесткам красоту и питание

*(ладони вниз, тыльной стороной прижать дуг к другу и развести)*

Дружно дают под землей корешки!

### №16 «Прогулка»

*(«шагают» пальчиками)*

**Вышли пальчики гулять,**

*(вращают кисти рук)*

**Стали весело плясать!**

**Вот так, вот так,**

**Стали весело плясать!**

*(соединяют с большим)*

**Пальчики играли**

*(показывают собаку)*

**Собаку увидали.**

**Она громко лает,**

**Пальчики пугает.**

**Пальчики сбежались,**

*(сжимают кулачки)*

**В кулачок все сжались.**

*(Правой рукой показывают собаку, левую сжимают в кулачок)*

**А собака ходит,**

**Пальцы не находит.**

*(кулачки стучат друг о друга)*

**Кулачки стучали,**

*(«шагают» пальчиками)*

**Собаку испугали.**

*(вращают кисти рук)*

**Ну а пальчики опять**

**Стали дружно танцевать.**

**Поплясали, поплясали!**



*(показывают лапки зайца)*

**Ой, как быстро мы устали!**

### **№17 «Кулачки – ладошки»**

*(показывают кулачки)*

Есть у любого два кулачка.

*(одним кулачком стукнуть по другому)*

Хлопнул один по другому слегка.

*(хлопают в ладоши)*

Ну, а ладошки не отстают,  
Следом за ними весело бьют.

Кулачки быстрее бьют  
До чего стараются.

А ладошки тут как тут,  
Так и рассыпаются.

Кулачки давай сердиться,  
Громко хлопать стали,

А ладошки-баловницы,  
Тоже не отстали!

### **№18 «По грибы»**

*(разгибают по очереди все пальцы, сжатые в кулак)*

Раз, два, три, четыре, пять,

*(пальчики «шагают»)*

Вышли пальчики гулять

*(разгибают по очереди, начиная с мизинца)*

Этот пальчик в лес пошел,

Этот пальчик гриб нашел,

Этот пальчик чистить стал,

Этот пальчик жарить стал,

Ну, а этот, только ел,

От того и потолстел.

**№19 «За ягодами»**

*(пальчики обеих рук «здороваются»)*

Раз, два, три, четыре,

Пять.

*(пальчики «шагают»)*

В лес идем мы погулять.

*(загибают по одному)*

За черникой,

За малиной,

За брусникой,

За калиной,

Землянику мы найдем

И братишке принесем!